सामान्य ज्ञान

THEORY + MCQs

TRICKS & BEST INFOGRAPHICS के साथ

AUTHOR

ADITYA RANJAN

EDITOR

AR Publications' Team

ADITYA RANJAN
PUBLICATIONS

Copyright

यह पुस्तक **"आदित्य रंजन पब्लिकेशन्स"** की निजी और कॉपीराइट-सुरक्षित सामग्री है। इस पुस्तक के किसी भी हिस्से की नकल करना, चाहे वह भौतिक रूप में हो या डिजिटल/इलेक्ट्रॉनिक माध्यम से, कॉपीराइट नियमों का उल्लंघन है। ऐसा पाए जाने पर भारतीय कॉपीराइट अधिनियम, 1957 के अंतर्गत कानूनी कार्यवाही की जाएगी, जिसमें FIR और नुकसान की भरपाई का दावा शामिल है। न्यायिक क्षेत्र दिल्ली होगा।

Disclaimer

हमने इस पुस्तक को त्रुटि-रहित बनाने का पूर्ण प्रयास किया है। फिर भी, मानवीय भूल की संभावना से इंकार नहीं किया जा सकता। यदि आपको इसमें कोई त्रुटि या मुद्रण की गलती मिलती है, तो हम आपसे अनुरोध करते हैं कि कृपया इसे नज़रअंदाज़ करते हुए हमारा सहयोग करें। लेखक और प्रकाशक ऐसी त्रुटियों से होने वाले किसी भी प्रकार के नुकसान या क्षति के लिए ज़िम्मेदार नहीं होंगे।

यदि आपको कोई गलती मिलती है, तो कृपया हमें मेल करें:

adityaranjanmathshelp@gmail.com

आपका फ़ीडबैक हमें अगले संस्करण को और बेहतर बनाने में मदद करेगा।

मूल्य ₹490

- **लेखक:** आदित्य रंजन सर और टीम
- **प्रकाशक:** आदित्य रंजन पब्लिकेशन्स
- **ISBN नंबर:** 978-09-97025-49-1

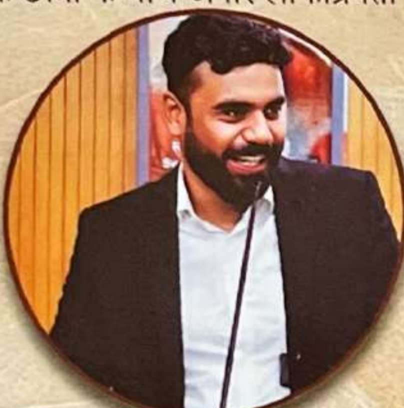
About Aditya Ranjan

आदित्य रंजन सर, प्रतियोगी परीक्षाओं के क्षेत्र में गणित के सबसे सुप्रसिद्ध और प्रतिष्ठित शिक्षकों में से एक हैं। **रैंकर्स गुरुकुल** यूट्यूब चैनल और अपने ऑफलाइन सेंटर के माध्यम से, उन्होंने **लाखों अभ्यर्थियों** का मार्गदर्शन किया है। उनके पढ़ाए हुए अनेक छात्र आज विभिन्न सरकारी विभागों में सफलतापूर्वक कार्यरत हैं।

अपनी **अभिनव शिक्षण शैली** और **परीक्षा-उन्मुख दृष्टिकोण** के लिए विख्यात, वे जटिल अवधारणाओं को अत्यंत सरल बना देते हैं। उनके द्वारा प्रदान की जाने वाली अद्यतित और प्रासंगिक सामग्री छात्रों की तैयारी में प्रत्यक्ष रूप से सहायक सिद्ध होती है। उनकी **रणनीतियाँ** और **मार्गदर्शन वीडियो** छात्रों को एक सटीक और सुव्यवस्थित दिशा प्रदान करते हैं, जिससे वे अपने लक्ष्यों को प्राप्त करने में निरंतर सफल रहे हैं।

उनकी वार्षिक निःशुल्क **यूट्यूब मैराथन** सीरीज़, 60 दिन 60 मैराथन, 51 दिन 51 मैराथन और 45 दिन 45 मैराथन, उच्च गुणवत्ता वाली और परीक्षा-केंद्रित शिक्षा का उत्कृष्ट उदाहरण हैं। इन सीरीज़ ने सरकारी नौकरी की तैयारी करने वाले हर अभ्यर्थी के बीच उनकी एक विशिष्ट पहचान बना दी है।

स्वयं अत्यंत कम उम्र में सरकारी सेवा में चयनित होने वाले, आदित्य रंजन सर की सफलता की यात्रा आज अनगिनत छात्रों के लिए प्रेरणा का स्रोत है। उनका लोकप्रिय कथन **"SELECTED हैं, SELECTION दिलाएंगे"**, छात्रों को सफलता के शिखर तक पहुँचाने के उनके दृढ़ संकल्प को दर्शाता है। उनके **अथक परिश्रम, समर्पण और पढ़ाने के अद्वितीय** अंदाज ने उन्हें देश भर के छात्रों के बीच अपार लोकप्रियता और सम्मान दिलाया है।



शैक्षणिक उपलब्धियाँ:

CGL, CHSL, CPO, CDS **(3 बार)**

प्राप्तांक:

- **गणित: - 50/50**
- **अंग्रेजी: - 50/50**
- **रीजनिंग: - 50/50**

और SSC CHSL 2019 में **AIR-114** के साथ चयनित हुए।

इसके अतिरिक्त, SSC CGL 2019 (Pre) में भी उन्होंने यही प्रदर्शन दोहराया और मुख्य परीक्षा, **गणित में 227/200** अंक अर्जित कर **एक्साइज इंस्पेक्टर** के पद पर सफलता प्राप्त की।

Contact us at

यूट्यूब: - रैंकर्स गुरुकुल

यूट्यूब:- आदित्य रंजन टॉक

टेलीग्राम:- मैथ बाय आदित्य रंजन

इंस्टाग्राम:- aditya_ _ _ranjan

फेसबुक:- मैथ बाय आदित्य रंजन

मेल:- Mathsbyadityaranjan@gmail.com

व्हाट्सएप:- 9211633092, 8130591035

आदित्य रंजन सर से सोशल मीडिया पर जुड़ने के लिए QR कोड स्कैन करें

मेरी पूज्य माँ को समर्पित,

जिनका निस्वार्थ प्रेम मेरे जीवन की प्रथम ज्योति रहा है, जिनके विवेक ने कदम-कदम पर मेरा मार्गदर्शन किया है, और जिनके अटूट विश्वास ने मेरे हर स्वप्न को संबल प्रदान किया है। यह पुस्तक उनके असीम सहयोग, अतुलनीय त्याग और उन संस्कारों के प्रति एक विनम्र समर्पण है, जिन्हें उन्होंने मेरे जीवन में सहजता से पिरोया है।

नास्ति मातृसमा छाया नास्ति मातृसमा गतिः।
नास्ति मातृसमं त्राणं नास्ति मातृसमा प्रपा॥

... ACKNOWLEDGEMENT

मैं उन सभी के प्रति अपनी हार्दिक कृतज्ञता व्यक्त करता हूँ जिन्होंने इस पुस्तक के सृजन के दौरान मेरा सहयोग किया। उनका मार्गदर्शन, प्रोत्साहन और सद्भावना उस अविचल प्रकाश की तरह रही है जिसने इस यात्रा को आलोकित किया है।

मेरी प्रकाशन टीम को मेरा हृदय से धन्यवाद, जिनके समर्पण, परिश्रम और प्रतिबद्धता ने यह सुनिश्चित किया कि यह कृति अपने पाठकों तक एक त्रुटिहीन और परिष्कृत रूप में पहुँचे। सटीकता के साथ पुस्तक की रूपरेखा (designing) और टाइपसेटिंग में उनका निरंतर प्रयास वास्तव में प्रशंसनीय है।

मैं अपने विद्यार्थियों का भी समान रूप से आभारी हूँ, जिनकी जिज्ञासा, प्रश्न और उत्साह मेरी प्रेरणा के निरंतर स्रोत रहे हैं। सीखने की उनकी ललक ने मुझे हर दिन याद दिलाया कि ज्ञान को ईमानदारी और जुनून के साथ साझा किया जाना क्यों आवश्यक है।

इस आभार-ज्ञापन का समापन करते हुए, मुझे एक छोटी सी कहानी याद आ रही है:

एक बार, एक यात्री ने एक मूर्तिकार से पूछा कि वह इतनी उत्तम मूर्ति को कैसे तराश पाया। मूर्तिकार ने मुस्कुराते हुए कहा, "मैंने कुछ भी असाधारण नहीं किया। मैंने बस उस अनचाहे हिस्से को हटा दिया जो अंदर छिपी आकृति का नहीं था।"

कई मायनों में, यह पुस्तक भी वैसी ही है, जिसे उन सभी लोगों द्वारा धीरे-धीरे, सौम्यता और धैर्यपूर्वक आकार दिया गया है, जिन्होंने शंकाओं को दूर करने, विचारों को निखारने और इसके अंतिम स्वरूप को उजागर करने में मेरी मदद की।

– आदित्य रंजन

...PREFACE

वर्तमान दौर की प्रतियोगी परीक्षाएँ केवल ज्ञान ही नहीं, बल्कि स्पष्टता, सटीकता और एक सुविचारित रणनीति की भी मांग करती हैं। विस्तृत पाठ्यक्रम और परीक्षाओं के निरंतर बदलते स्वरूप के कारण, अभ्यर्थी अक्सर इस द्वंद्व में रहते हैं कि क्या पढ़ें, कैसे पढ़ें और अर्जित ज्ञान को लंबे समय तक स्मृति में कैसे संजोए रखें। यह पुस्तक इसी समस्या के स्थायी समाधान हेतु सृजित की गई है।

यह पुस्तक किसी एक विशिष्ट परीक्षा तक सीमित न रहकर, विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं की तैयारी कर रहे अभ्यर्थियों को सशक्त बनाने के उद्देश्य से रची गई है। इसमें समृद्ध और अवधारणा-केंद्रित सामग्री को दृश्यात्मक रूप से आकर्षक ढंग से प्रस्तुत किया गया है। प्रत्येक अध्याय की संरचना ऐसी है कि जटिल विषय सरल हो सकें, क्रमबद्ध जानकारी और परीक्षा की माँग के अनुरूप अभ्यर्थियों की नींव सुदृढ़ हो सके।

इस पुस्तक में पाठकों को व्यापक सैद्धांतिक व्याख्या, सुसज्जित मानचित्र, रचनात्मक इन्फोग्राफिक्स, कालानुक्रमिक समयरेखा, एग्जाम-ट्रिविया बॉक्स और क्या आप जानते हैं? जैसी रोचक विशेषताएँ मिलेंगी। यहाँ तक कि तकनीकी विषयों को भी रोचक संदर्भों और व्यावहारिक उदाहरणों के माध्यम से अत्यंत सरल बना दिया गया है। सुनियोजित अध्ययन सुनिश्चित करने के लिए प्रत्येक अध्याय को स्पष्ट शीर्षकों और उप-शीर्षकों में ठीक उसी शैली में विभाजित किया गया है, जिस प्रकार टॉपर्स अपनी अध्ययन-सामग्री को व्यवस्थित करते हैं।

इस पुस्तक से अधिकतम लाभ कैसे लें?

- **पाठ्यक्रम और "स्मार्ट स्टडी" से आरंभ करें:** सफल अभ्यर्थी कभी भी दिशाहीन अध्ययन नहीं करते। अध्ययन शुरू करने से पहले अध्याय का पाठ्यक्रम से मिलान करें। पिछले वर्षों के प्रश्न-पत्रों के आधार पर अधिक अंकभार वाले टॉपिक्स को चिह्नित करें, ताकि आपका परिश्रम सही दिशा में हो।
- **निश्चित अंतराल पर रिवीजन:** मनोविज्ञान के अनुसार, हम 24 घंटे में पढ़ा हुआ 70% भूल जाते हैं। इसे रोकने के लिए अंतराल पुनरावृत्ति का प्रयोग करें: **पहला रिवीजन:** पढ़ने के 24 घंटे के भीतर। **दूसरा रिवीजन:** 7 दिन बाद। **तीसरा रिवीजन:** 30 दिन बाद। यह विधि जानकारी को आपकी दीर्घकालिक स्मृति में लॉक कर देती है।
- **फाइनमैन तकनीक :** अल्बर्ट आइंस्टीन ने कहा था, यदि आप इसे सरलता से नहीं समझा सकते, तो आपने इसे ठीक से समझा नहीं है। किसी भी टॉपिक को पढ़ने के बाद, किताब बंद करें और उसे काल्पनिक रूप से किसी बच्चे को पढ़ाने का प्रयास करें। जहाँ आप अटकें, उसे दोबारा पढ़ें। यह स्वयं के मूल्यांकन का सर्वश्रेष्ठ तरीका है।
- **पोमोडोरो तकनीक :** थकान से बचने और एकाग्रता बढ़ाने के लिए समय-खंडों में पढ़ें: **25 मिनट:** पूर्ण एकाग्रता से अध्ययन। **5 मिनट:** मानसिक विश्राम। यह पद्धति स्मरण शक्ति को बढ़ाती है और मानसिक ताजगी बनाए रखती है।
- **सक्रिय रिकॉल :** निष्क्रिय होकर बार-बार पढ़ने से बचें। एक पैराग्राफ पढ़ने के बाद खुद से प्रश्न पूछें, "मैंने अभी क्या पढ़ा?" और बिना देखे उत्तर दें। यह पुस्तक के "एग्जाम-ट्रिविया" और प्रश्नों को हल करने में मदद करेगा।

INDEX

क्र.सं.	विषय	प्रश्नों की संख्या	पृष्ठ संख्या
01.	स्टैटिक जीके	120	01 - 69
02.	भूगोल	110	70 - 153
03.	इतिहास	157	154 - 278
04.	भारतीय राजव्यवस्था	112	279 - 365
05.	भारतीय अर्थव्यवस्था	122	366 - 444
06.	सामान्य विज्ञान	199	445 - 590
	कुल प्रश्न	820	

स्टैटिक GK

क्र.सं.	अध्याय	पृष्ठ संख्या
01.	भारतीय वास्तुकला	02 – 14
02.	भारतीय संस्कृति	15 – 27
03.	भारत एक नज़र में	28 – 35
04.	भारत और उसके पड़ोसी	36 – 39
05.	विज्ञान और प्रौद्योगिकी	40 – 45
06.	भारतीय रक्षा प्रणाली	46 – 48
07.	भारतीय पुरस्कार	49 – 50
08.	भारतीय खेल	51– 53
09.	विश्व एक नज़र में	54 – 57

10.	अंतर्राष्ट्रीय संगठन	58 – 59
11.	अंतर्राष्ट्रीय पुरस्कार	60 – 62
12.	कंप्युटर	63 – 66
	Learning Booster	67 – 69

भूगोल

क्र.सं.	अध्याय	पृष्ठ संख्या
01.	ब्रह्मांड और सौरमंडल	72 – 76
02.	पृथ्वी	77 – 79
03.	पृथ्वी की आंतरिक संरचना	80 – 84
04.	महासागरों और महाद्वीपों का वितरण	85 – 87
05.	भू - आकृतिक प्रक्रियाएँ	88 – 90
06.	महासागरीय विज्ञान	91 – 94
07.	महाद्वीप	95 – 102
08.	वायुमंडल	103 – 104
09.	वायुमंडल परिसंचरण एवं मौसम	105 – 108
10.	वायुमंडल में आर्द्रता	109 – 110
11.	विश्व की जलवायु और वनस्पति	111 – 111
12.	भारत : आकार और स्थान	112 – 113
13.	भारत का भौतिक स्वरूप	114 – 122
14.	अपवाह तंत्र	123 – 127
15.	भारत की जलवायु	128 – 130
16.	भारत में प्राकृतिक वनस्पति	131 – 132
17.	भारत की मृदा	133 – 134

क्र.सं.	अध्याय	पृष्ठ संख्या
18.	भारत में कृषि	135 - 139
19.	खनिज संसाधन	140 - 142
20.	उद्योग	143 - 143
21.	परिवहन	144 - 146
22.	विविध	147 - 149
	Learning Booster	150 - 153

इतिहास

प्राचीन इतिहास

क्र.सं.	अध्याय	पृष्ठ संख्या
01.	इतिहास का परिचय	155 - 156
02.	आरंभिक समाज का विकास (पाषाण से लौह युग तक)	157 - 161
03.	सिन्धु घाटी सभ्यता	162 - 164
04.	वैदिक काल	165 - 169
05.	जनपद और महाजनपद	170 - 171
06.	धार्मिक आंदोलन	172 - 176
07.	मगध का उदय	177 - 178
08.	मौर्य साम्राज्य	179 - 184

क्र.सं.	अध्याय	पृष्ठ संख्या
09.	मौर्योत्तर काल	185 - 186
10.	भारत में विदेशी आक्रमण	187 - 189
11.	गुप्त साम्राज्य	190 - 192
12.	गुप्तोत्तर काल	193 - 194
13.	संगम युग (दक्षिण भारतीय राज्य)	195 - 202
14.	उत्तर भारत के क्षेत्रीय राज्य	203 - 206
	Learning Booster	207-209

मध्यकालीन इतिहास

क्र.सं.	अध्याय	पृष्ठ संख्या
01.	भारत में मुस्लिम आक्रमण	210 – 210
02.	दिल्ली सल्तनत	211 – 214
03.	विजयनगर साम्राज्य और बहमनी साम्राज्य	215 – 218
04.	क्षेत्रीय राज्य	219 – 219
05.	मुग़ल साम्राज्य	220 – 224
06.	15वीं-16वीं शताब्दी के धार्मिक सुधार आंदोलन	225 – 227
07.	उत्तरवर्ती मुग़ल शासक	228 – 229
	Learning Booster	230 – 230

आधुनिक इतिहास

क्र.सं.	अध्याय	पृष्ठ संख्या
01.	भारत में यूरोपियों का आगमन	231 – 234
02.	भारत में ब्रिटिश सत्ता का विस्तार और सुदृढ़ीकरण	235 – 241
03.	भारत में सामाजिक - धार्मिक सुधार आंदोलन	242 – 245

क्र.सं.	अध्याय	पृष्ठ संख्या
04.	1857 का विद्रोह	246 – 251
05.	भारतीय राष्ट्रीय कांग्रेस	252 – 256
06.	उग्र राष्ट्रवाद का युग (1905-1919)	257 – 260
07.	जन आधारित राष्ट्रवाद का युग, गांधी युग (1919-1939)	261 – 267
08.	स्वतंत्रता और विभाजन की ओर (1939-47)	268 – 271
09.	विविध	272 – 276
	Learning Booster	277 – 278

भारत की राज्यव्यवस्था

क्र.सं.	अध्याय	पृष्ठ संख्या
01.	भारतीय संविधान का विकास	280 – 281
02.	संविधान का निर्माण	282 – 285
03.	भारतीय संविधान और इसकी विशेषताएँ	286 – 289
04.	संविधान की प्रस्तावना	290 – 290
05.	संघ एवं इसका क्षेत्र	291 – 292
06.	नागरिकता	293 – 294
07.	मौलिक अधिकार	295 – 300
08.	राज्य के नीति निदेशक तत्व	301 – 302

क्र.सं.	अध्याय	पृष्ठ संख्या
09.	मौलिक कर्तव्य	303 – 303
10.	भारत में शासन प्रणाली	304 – 309
11.	संघीय कार्यपालिका	310 – 318
12.	संसद	319 – 327
13.	भारत का सर्वोच्च न्यायालय	328 – 330
14.	राज्य सरकार	331 – 335
15.	भारत में राज्य विधानमंडल	336 – 341
16.	भारत में स्थानीय सरकार	342 – 343
17.	भारत में उच्च न्यायालय	344 – 347
18.	भारत में अधीनस्थ न्यायालय	348 – 349
19.	संवैधानिक निकाय	350 – 356
20.	भारत में गैर संवैधानिक निकाय	357 – 359
21.	राजभाषा	360 – 360
22.	संवैधानिक संशोधन	361 – 362
	Learning Booster	363 – 365

भारतीय अर्थव्यवस्था

क्र.सं.	अध्याय	पृष्ठ संख्या
01.	अर्थशास्त्र का परिचय	367 – 369
02.	अर्थशास्त्र की मूलभूत अवधारणाएँ	370 – 374
03.	राष्ट्रीय आय	375 – 378
04.	मुद्रास्फीति	379 – 382

क्र.सं.	अध्याय	पृष्ठ संख्या
05.	भारत में नियोजन	383 – 385
06.	भारत में आर्थिक सुधार	386 – 388
07.	कृषि एवं खाद्य प्रबंधन	389 – 394
08.	उद्योग और बुनियादी ढांचा	395 – 401
09.	भारत में सेवा क्षेत्र	402 – 403
10.	भारतीय वित्तीय बाज़ार	404 – 406
11.	मुद्रा	407 – 410
12.	बैंकिंग और मौद्रिक नीति	411 – 417
13.	लोक वित्त	418 – 422
14.	भारत का बाह्य क्षेत्र	423 – 427
15.	गरीबी एवं बेरोजगारी	428 – 433
16.	जनसांख्यिकीय लाभांश	434 – 437
17.	विविध	438 – 440
	Learning Booster	441 – 444

विज्ञान

भौतिक विज्ञान

क्र.सं.	अध्याय	पृष्ठ संख्या
01.	मात्रक एव विमाएँ	446 – 447
02.	गति	448 – 449
03.	बल	450 – 452

क्र.सं.	अध्याय	पृष्ठ संख्या
04.	कार्य , ऊर्जा और शक्ति	453 – 454
05.	गुरुत्वाकर्षण	455 – 456
06.	ठोस के यांत्रिक गुण	457 – 457
07.	द्रव्य यांत्रिकी के मूल सिद्धांत	458 – 460
08.	द्रव्य के तापीय गुण	461 – 462
09.	उष्मागतिकी	463 – 464
10.	तरंगें	465 – 467
11.	प्रकाश	468 – 474
12.	स्थिरवैद्युतिकी	475 – 478
13.	विद्युतचुम्बकत्व	479 – 481
14.	विविध	482 – 484
	Learning Booster	485 – 486

रसायन विज्ञान

क्र.सं.	अध्याय	पृष्ठ संख्या
01.	पदार्थ	487 – 492
02.	परमाणु : पदार्थ की मूलभूत निर्माण इकाई	493 – 497
03.	तत्वों का आवर्त सारणी में वर्गीकरण	498 – 499
04.	धातु , अधातु एवं उपधातु	500 – 505
05.	अम्ल , क्षार एवं लवण	506 – 509
06.	रासायनिक आबंध और रासायनिक अभिक्रिया	510 – 516
07.	कार्बन एवं उसके यौगिक	517 – 518
08.	ईंधन एवं बहुलक	519 – 521
09.	विविध	522 – 524
	Learning Booster	525 – 526

जीव विज्ञान

क्र.सं.	अध्याय	पृष्ठ संख्या
01.	परिभाषा एवं शाखाएँ	527 – 527
02.	जीवों का वर्गीकरण	528 – 529
03.	कोशिका	530 – 536
04.	आनुवंशिकी एवं विकास	537 – 542
05.	वनस्पति जगत	543 – 545
06.	पादप ऊतक	546 – 548
07.	पादप आकारिकी	549 – 551
08.	जन्तु जगत	552 – 554
09.	जन्तु ऊतक	555 – 557
10.	मानव शरीर क्रिया विज्ञान	558 – 566
11.	पोषक तत्व	567 – 568
12.	मानव रोग	569 – 571
	Learning Booster	572 – 574

पारिस्थितिकी विज्ञान

क्र.सं.	अध्याय	पृष्ठ संख्या
01.	पर्यावरणीय विज्ञान एवं पारिस्थितिकी	575 – 577
02.	पारिस्थितिकी	578 – 579
03.	जैव विविधता एवं संरक्षण	580 – 587
04.	प्रदूषण और पर्यावरण संबंधी चुनौतियाँ	588 – 589
	Learning Booster	590 – 590

स्टैटिक जीके

1. भारतीय वास्तुकला एवं संस्कृति
2. भारत एक नजर में
3. भारत और उसके पड़ोसी देश
4. विज्ञान और प्रौद्योगिकी
5. भारतीय रक्षा प्रणाली
6. राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय पुरस्कार
7. भारतीय खेल
8. दुनिया एक नजर में
9. अंतर्राष्ट्रीय संगठन
10. कंप्यूटर